
 <p>CNLR Cercle Nautique de La Rochelle</p>	<p>ANNEXE AUX INSTRUCTIONS DE COURSE HABITABLE 2026 LA BARGE EAU La Rochelle – Les Sables et Les Sables La Rochelle Samedi 04 mai et lundi 06 mai 2026 Grade 5C</p>	 <p>LIGUE FFvoile Nouvelle-Aquitaine</p>
--	---	---

Marée à La Rochelle - la Pallice samedi 04 mai : PM 5h35 - BM 12h07 coef 82

3. COMMUNICATIONS AVEC LES CONCURRENTS

- 3.1 Les avis aux concurrents seront affichés sur le tableau officiel d'information dont l'emplacement est <https://cnlr.fr>
- 3.2 Sur l'eau, le comité de course communiquera avec les concurrents sur le canal VHF : **72**
- 3.4 Les informations **pourront** être relayées sur le groupe Whatapp CNLR- régates <https://chat.whatsapp.com/HfZE5S5LDmoLd7IFyg40gs>



6. PROGRAMME DES COURSES

- 6.1 Date des courses :
- Samedi 04 avril à La Rochelle signal d'avertissement 8h55.
 - Dimanche 05 avril aux Sables d'Olonne : journée improvisée sur place
 - Lundi 06 avril aux Sables d'Olonne signal d'avertissement 8h55.

8. ZONES DE COURSE

L'emplacement de la zone de course est : Baie de La Rochelle, Pertuis d'Antioche, Pertuis Breton, Côte Vendéennes et Baie des Sables d'Olonne.

9. LES PARCOURS

- 9.2 Les parcours, sous réserves de changements apportés par le comité de course et annoncés à la VHF au plus tard 15 minutes avant le départ, sont ainsi définis :
- Samedi 04 avril :
Départ LR
Passes montantes du pont de Ré
Arrivée LS
 - Dimanche 05 avril :
A définir sur place si régates
 - Lundi 06 avril :
Départ LS
Passes descendantes du pont de ré
Arrivée LR

11. ZONES QUI SONT DES OBSTACLES

Les zones considérées comme des obstacles sont celles indiquées dans les arrêtés préfectoraux et les Instructions Nautiques du SHOM, notamment le banc du Lavardin, les abords du Fort Boyard, la zone du port de La Pallice ou les filières.

12. LES DEPARTS

- 12.1 - Samedi 04 avril à La Rochelle :
Ligne de départ entre les deux bouées de chenal les plus à l'ouest, bouée rouge à laisser à tribord, bouée verte à babord.
- Dimanche 06 avril aux Sables d'Olonne :
Ligne de départ entre le bateau comité à laisser à babord et la bouée Nouch Sud à laisser à tribord.
- 12.4 Un bateau qui ne prend pas le départ au plus tard **4 minutes** après son signal de départ sera classé DNS sans instruction (ceci modifie les RCV A5.1 et A5.2).

14. LES LIGNES D'ARRIVEE

14.1 Samedi 04 avril aux Sables d'Olonne :

L'arrivée se fera à la Nouch sud qu'il faudra laisser à babord à moins de 3 longueurs de bateau, l'heure d'arrivée sera à prendre au moment du franchissement de l'alignement est-ouest passant par la Nouch Sud.

Lundi 06 avril à La Rochelle :

L'arrivée se fera entre la Ouest Minimés à laisser à tribord à moins de 3 longueurs de bateau et le phare du Bout du monde à laisser à babord.

14.2 Chaque concurrent doit noter son heure d'arrivée en heure légale (heure GPS en heures minutes et secondes) et la transmettre par VHF au bateau comité dans les dix minutes suivant son arrivée.

19. REGLES DE SECURITE

L'armement de sécurité semi hauturier est obligatoire sur ce WE de régates, BIB en particulier.

19.1a Une VHF en état de fonctionnement est obligatoire pour tout bateau.

19.1b [DP] [NP] Emargement par appel VHF des bateaux et des équipages sur l'eau par le comité de course avant le départ de la première course de la journée.

19.1c [Le port de la brassière est obligatoire pour tous les concurrents naviguant en solitaire. L'administration des affaires maritimes recommande le port permanent pour tous.

19.2 [DP] [NP] Un bateau qui abandonne une course doit le signaler au comité de course aussitôt que possible.

19.4 Utilisation du Bout dehors : Sauf si les règles de classe le précisent autrement, la sortie du bout dehors est autorisée uniquement pour établir et porter le spinnaker.

22. BATEAUX OFFICIELS

Le bateau officiel (Comité) sera le Gib Sea 90 Epsilon de couleur bleue FRA45326.

28. PRIX

Une proclamation des résultats sera faite sur le ponton à l'arrivée aux Sables le samedi. De même le lundi soir au club house du CNLR où les résultats seront annoncés.

ARBITRES DESIGNES

Président-e du comité de course : Philippe Bardin 06 68 12 94 82

Président-e du comité technique (Résultat SCORE): Rémi Guéniot 06 30 12 01 40